**Узгоджено: Узгоджено: Затверджую:**

Начальник Кропивницького міського Начальник управління Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

управління Головного управління освіти Міської ради \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Держпродспоживслужби міста Кропивницького \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кіровоградської області \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д.Костенко (\_\_\_\_\_)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_ р.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Ю.Івановська

(\_\_\_\_\_)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_ р. (\_\_\_\_\_)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_ р.

Рекомендоване примірне двотижневе меню для учнів, які навчаються в закладах загальної середньої освіти м. Кропивницького, в межах передбачених асигнувань

на Зимово-Весняний період

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептури | ПОНЕДІЛОК | **Вага, грам** | | № рецептури | ПОНЕДІЛОК | **Вага, грам** | |
| **1-4 кл.** | **5-11 кл.** | **1-4 кл.** | **5-11 кл.** |
|  | **Сніданок** |  |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 292 | Рис відварний з овочами | 150 | 200 | к/к | Хліб житньо-пшеничний з м/в та сиром твердим | 30/10/10 | 50/10/15 |
| к/к | Хліб житньо-пшеничний | 40 | 50 | 352 | Кавовий напій на згущеному молоці | 200 | 200 |
| 362 | Сік | 200 | 200 | 323 | Фрукти свіжі | 50 | 100 |
|  | **Обід** |  |  |  | **Обід** |  |  |
| 87/88 | Суп картопляний з галушками (макаронними виробами) | 250 | - | 81 | Суп гороховий з грінками | 250/30 | ***-*** |
| 300 | Пюре картопляне - морквяне | 100 | ***-*** | 1.136 | Картопля тушкована | 120 | - |
| 195 | Риба хек смажена | 50 | ***-*** | 219 | Ковбасні вироби відварні | 40 | - |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | - | к/к | Хліб пшеничний | 30 | - |
| 1.395 | Узвар | 200 | - | 362 | Сік | 150 | - |
|  | ВІВТОРОК |  |  |  | ВІВТОРОК |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  |  | **Сніданок** |  |  |
| 188 | Запіканка сирна з манною крупою та соусом з повидла | 100/15 | 150/20 | 36 | Салат зі свіжої капусти | 50 | 100 |
| 180 | або ліниві вареники зі згущеним молоком | 100/10 | 150/20 | 283 | Плов з м’ясом | 135 | 150 |
| 351 | Чай з молоком | 200 | 200 | к/к | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 60 |
|  | **Обід** |  |  | 349 | Чай з цукром | 200 | 200 |
| 62 | Борщ з квасолею | 250 | - |  | **Обід** |  |  |
| 298 | Стегна запечені з сиром | 60 | - | 80 | Суп картопляний з гречаною крупою | 250 | - |
| 290 | Каша пшенична розсипчаста, овочі солоні | 120/20 | - | 236 | Печеня по-домашньому, овочі солоні | 175/20 | - |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | - | к/к | Хліб пшеничний | 50 | - |
| 326 | Компот із свіжих плодів | 200 | ***-*** | 1.395 | Узвар | 200 | - |
|  | СЕРЕДА |  |  |  | СЕРЕДА |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  |  | **Сніданок** |  |  |
| к/к | Булочка (Кунцівська) | 50 | 50 | к/к | Булочка з посипом (кунжутна) | 50 | 100 |
| 219 | Сосиска відварна | 40 | 40 | 1.306 | Оладки з печінки | 40 | 80 |
| 52 | Огірок солоний | 10 | 10 | 52 | Огірок солоний | 10 | 10 |
| 350 | Чай з лимоном | 200/5 | 200/5 | 349 | Чай з цукром | 200 | 200 |
| 323 | Фрукти свіжі | - | 100 |  | **Обід** |  |  |
|  | **Обід** |  |  | 77 | Суп овочевий зі сметаною | 250/10 |  |
| 1.118 | Капусняк | 250 | - | 291 | Каша гречана з м/в | 100 |  |
| 237 | Гуляш з мяса | 30/50 | - | 261 | Тюфтелі (1 варіант) | 50/40 |  |
| 295 | Макарони відварні | 120 | - | к/к | Хліб пшеничний | 50 |  |
| 306 | Морква тушкована | 50 | - | 326 | Компот із свіжих плодів | 200 |  |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | - |  | ЧЕТВЕР |  |  |
| 1.395 | Узвар | 200 | ***-*** |  | **Сніданок** |  |  |
|  | ЧЕТВЕР |  |  | к/к | Булочка «Каштан» з м/в та ковбасою н/к | 50/5/15 | 100/10/20 |
|  | **Сніданок** |  |  | 354 | Какао на молоці | 200 | 200 |
| 36 | Салат зі свіжої капусти | 50 | 50 |  | **Обід** |  |  |
| 290 | Каша гречана розсипчаста | 100 | 150 | 80 | Суп картопляний з рисовою крупою | 250 |  |
| 194 | Хек тушкований з овочами в томаті | 35/35 | 50/50 | 43 | Салат з вареного буряка | 50 |  |
| к/к | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 60 | 202 | Шніцель рибний | 50 |  |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 200 | 298 | Картопляне пюре | 150 |  |
|  | **Обід** |  |  | к/к | Хліб пшеничний | 50 |  |
| 74 | Розсольник | 250 | - | 1.395 | Узвар | 200 |  |
| 235 | Яловичина духова | 150 | - |  | П'ЯТНИЦЯ |  |  |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | - |  | **Сніданок** |  |  |
| 326 | Компот із свіжих плодів | 200 | - | 295 | Макарони відварні | 100 | 150 |
|  | П'ЯТНИЦЯ |  |  | 227 | Бефстроганов | 50 | 50/50 |
|  | **Сніданок** |  |  | 52 | Овочі солоні | 30 | 30 |
| к/к | Булочка з посипом (кунжутна) | 50 | 100 | к/к | Хліб пшеничний | 50 | 60 |
| 285 | Биточок з філе птиці | 50 | 75 | 349 | Чай з цукром | 200 | 200 |
|  | або фрикадельки запечені | 50 | 75 |  | **Обід** |  |  |
| 9 | Сир твердий | 10 | 15 | 61 | Борщ з картоплею | 250 | - |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 200 | 291 | Каша перлова з м/в | 100 | - |
| к/к | Салат зі свіжих овочів | 50 | 50 | 267 | Ковбаски по-львівськи в сметанно-томатному соусі | 50/30 |  |
|  | **Обід** |  |  | к/к | Хліб пшеничний | 50 | - |
| к/к | Суп болгарський | 250 | - | к/к | Напій цитрусовий | 200 | ***-*** |
| 635 | Бігос з м’ясом птиці | 150 | ***-*** |  |  |  | - |
| 1.296 | або ліниві голубці (українські) | 150 | ***-*** |  |  |  |  |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | - |  |  |  |  |
| 332 | Кисіль | 200 | - |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Примітка**. Овочі консервовані, овочі свіжі, салат з капусти свіжої (нового врожаю) та інші салати подаються до других страв як додатковий гарнір 20-50 грам за умовою дотримання передбачених асигнувань.

Розробив спеціаліст I категорії управління освіти І. Сидоренко